**REGULAMIN**

**ZAWODÓW NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH**

**NA PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY 2022**

1. Cel zawodów:

Popularyzacja aktywności ruchowej wśród uczniów LO.

Wyłonienie najlepszej uczennicy i najlepszego ucznia spośród startujących uczestników zawodów na ergometrach w poniedziałek, 21 marca 2022 roku.

1. Zasady uczestnictwa:
* Zawody będą rozgrywane na Małej Sali Sportowej na 3 ergometrach w godzinach od 9:00 do 11:00.
* Każda startująca osoba ściga się na dystansie 500m. Uzyskany rezultat zapisywany jest w tabeli osobno dla konkurencji dziewcząt i osobno dla chłopców.
* Po godzinie 11:00 będą ogłoszone wyniki współzawodnictwa.
1. Nagrody:

Najlepszy wynik dziewcząt i najlepszy wynik chłopców będzie uhonorowany pucharem i drobnym upominkiem ufundowanym przez Klub Wioślarski PEGAZ Wrocław.

1. Inne postanowienia:

Na wniosek startujących uczestników organizator może stworzyć dodatkowe konkurencje, które będą miały wpływ na zwiększenie frekwencji zawodów.

1. Komisja sędziów: nauczyciel WF przy LO nr 10.

*Ewa Gancarz*